



## LA NAISSANCE DE L'ESTIME DE SOI

- **Comment votre estime de soi a pris naissance.**

- 1) Concept de soi
- 2) Image de soi (ce qu'est l'enfant)
- 3) Soi idéal (ce que l'on aimerait être)
- 4) Divergence Evaluation «Estime de soi.

- **Comment est votre estime de soi sur plan:**

- 1. *Compétences Académiques:***

- Rendement scolaire
- Conduite à l'école

- 2. *Compétences sociales:***

- Relation avec les pairs.

- 3. *Compétences physiques***

- Capacités athlétiques
- Apparence physique.

## PYRAMIDE DES BESOINS D'ABRAHAM MASLOW.

Maslow est un psychologue des années 60 qui a travaillé sur la motivation.

- ❖ La pyramide des besoins décrit les étapes de réalisation de soi qui passe par la survie, la sécurité, la socialisation, et l'estime de soi.

## CONCLUSION

Tous les besoins sont continuellement présents, mais certains se font plus sentir que d'autres à un moment donné.

## DEVOIR

Lequel de ces besoins pensez-vous être plus important pour votre épanouissement ?