

DEVOIR

EXPLIQUEZ POURQUOI LA PYRAMIDE DES BESOINS DE MASLOW EST ELLE IMPORTANT DANS LA VIE DE CHACUN DE NOUS.

Le psychologue américain Abraham Maslow (1908-1970) propose en 1943 dans son article « A Theory of Human Motivation » une classification hiérarchique des besoins humains, dont il distingue cinq grandes catégories, allant du niveau 1 (la base) au niveau 5 (le sommet de la pyramide ; le besoin d'accomplissement).



Les besoins physiologiques :

Sont liés à la survie des individus ou de l'espèce. Ce sont typiquement des besoins concrets (respirer, boire, faire ses besoins, manger, dormir, se réchauffer) et peuvent l'emporter sur la conscience s'ils ne sont pas satisfaits. La présence à ce niveau du besoin de procréer est sujette à discussion. Celui-ci, utile pour l'espèce, ne semble pas nécessairement présent chez tout individu, c'est pourquoi les interprétations divergent.

Le besoin d'estime :

Prolonge le besoin d'appartenance. L'individu souhaite être reconnu en tant qu'entité propre au sein des groupes auxquels il appartient.

Le besoin de sécurité :

Consiste à se protéger contre les différents dangers qui nous menacent. Ils recouvrent le besoin d'un abri (logement, maison), la sécurité des revenus et des ressources, la sécurité physique contre la violence, la délinquance, les agressions, etc., la sécurité morale et psychologique, la stabilité familiale ou, du moins, une certaine sécurité affective et la sécurité sociale (santé).

Le besoin d'appartenance :

Révèle la dimension sociale de l'individu qui a besoin de se sentir accepté par les groupes dans lesquels il vit (famille, travail, association, ...). Ce besoin passe par l'identité propre (nom, prénom), et le besoin d'aimer et d'être aimé.

Le besoin de s'accomplir :

Est le sommet des aspirations humaines. Il vise à sortir d'une condition purement matérielle pour atteindre l'épanouissement. C'est également le besoin de participer, fût-ce modestement, à l'amélioration du monde.

NB :

Pour la lecture des besoins de MASLOW, il faut commencer vers le bas jusqu'à le sommet